

ZBLIŻAJĄ SIĘ

# WAKACJE

czas wyjazdów, przygód i beztroskiej zabawy.

W tym okresie należy szczególnie pamiętać o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, aby wypoczynek na wsi, w mieście, nad morzem, jeziorem czy w górach był dla Ciebie szczęśliwy i udany.

**Pomoże Ci w tym skorzystanie z poniższych rad:**

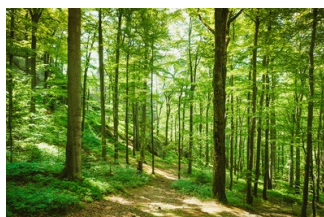
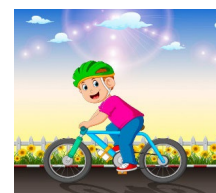


**Przez jezdnię przechodź zawsze po pasach!**

Gdzie można bezpiecznie przechodzić przez jezdnię?  
Oczywiście tam, gdzie znajdują się pasy, czyli zebra i gdy jest zielone światło.

**Pamiętaj o bezpieczeństwie jadąc rowerem!**

Gdy wsiadasz na rower, nie zapominaj o kasku i kamizelce odblaskowej oraz ochraniaczach na kolana i łokcie.  
Ochronią cię przed skutkami ewentualnego upadku.



**Rozpalaj ognisko w miejscach dozwolonych tylko w obecności dorosłych!**

Piknik w lesie? To dobry pomysł!  
Lecz pamiętaj **nie rozpalaj tam ogniska i nie zostawiaj śmieci.**

**Uważaj na zwierzęta w lesie!  
Zbieraj wyłącznie znane ci owoce leśne i grzyby!**

Żmije i inne leśne zwierzęta omijaj szerokim łukiem.  
Pamiętaj! Nigdy nie rób im krzywdy. Las to ich dom i mają prawo tu być.  
Zbieraj tylko te owoce leśne i grzyby, które znasz.



**Uważaj na kleszcze!**

Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę:  
głowy, pod kolanami, pomiędzy palcami rąk i nóg,  
pępek, okolice uszu, pachy i pachwiny.

### Pływaj tylko w miejscach strzeżonych!

Lubisz pływać?  
Pamiętaj o tym, że kąpać należy się zawsze w miejscu strzeżonym przez ratownika wodnego i pod opieką osoby dorosłej!



### Uważaj na złodziei!

Nie zostawiaj swojego plecaka bez opieki.  
Twój telefon lub pieniądze mogą paść łupem złodzieja.  
Poproś kolegę o ich przypilnowanie.

### Jak przygotować wyprawę w góry?

Zaplanuj ją i wybierz się tam z osobą dorosłą. Wędrówka w góry to nie spacer do parku.  
Założ odpowiednie obuwie i ubierz się właściwie do pory roku.  
Zabierz ze sobą plecak i zapakuj do niego ciepłą bluzę oraz kurtkę przeciwdeszczową, kompas, latarkę, telefon, wodę, jedzenie. Pamiętaj, że w górach pogoda jest zmienna.



### Pamiętaj o ochronie przed słońcem!

W czasie upałów noś nakrycie głowy i pij dużo wody.  
Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.

### Zapamiętaj, jak zachować się w czasie burzy!

Burza pokrzyżowała ci plany?  
Przeczekaj ją. Jeśli możesz schowaj się w budynku.  
Nigdy nie stawaj pod samotnym drzewem, bo ono przyciąga pioruny!



### Uważaj na maszyny rolnicze!

Gdy lato spędzasz na wsi, pamiętaj, aby zachować bezpieczną odległość od maszyn rolniczych – traktorów, kombajnów i innych urządzeń!

### Uważaj na nieznajomych!

Nigdy nie przyjmuj podarunków od nieznajomych osób.  
Mogą to być substancje groźne dla Twojego zdrowia i życia.



### Wybierz odpowiednie miejsce do gry w piłkę!

Lubisz grać w piłkę tak jak Twoi przyjaciele?  
Pamiętaj, aby zawsze grać na boisku, nigdy na ulicy czy chodniku lub w ich pobliżu!

# Zapamiętaj numery alarmowe!

W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc!  
Bądź rozsądny i zachowuj umiar we wszystkim, co robisz!



Życzymy udanych i bezpiecznych wakacji !!!

Dyrekcja i grono pedagogiczne  
Szkoły Podstawowej nr 84  
im. Waleriana Łukasińskiego  
w Warszawie

