



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 84

email: wiola@gastroteam.pl

| | śniadanie | | obiad | bezmleczna/ bezglutenowa | Wegetariańskie bez rybne | Duże | Małe | | |
|----------------------------|---|----------------------------------|--|---|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--------|
| PONIEDZIAŁEK 03.06.2024 | kakao | 200ml |  | ogórkowa | | 300ml. | 300ml. | ciasto czekoladowe | 100g |
| | pieczywo mieszane masło szynka wieprzowa | 30g 3g 30g | | nuggetsy z kurczaka frytki surówka kompot | | 5szt 150g 150g 250ml. | 4szt 100g 100g 250ml. | herbata | 200ml. |
| | alergeny 1,3,6,7,11. | | 1,3,6,7,9. | | | | | 13,6,7 | |
| WTOREK 04.06.2024 | płatki czekoladowe na mleku | 200ml | krem z dyni | krem z dyni | | 300g | 300g | kielbaski drobiowe na ciepło | 100g |
| | pieczywo mieszane masło/ sałata / pomidor szynka wieprzowa | 30g 28g 30g | kotlecik siekany drobiowy z warzywami ziemniaki surówka z buraków kompot | kotlecik siekany drobiowy z warzywami ziemniaki surówka z buraków kompot | kotlecik warzywny | 5szt 150g 250ml | 4szt 100g 250ml | sałatka z pomidorów pieczywo mieszane herbata | 200ml. |
| | alergeny 1,3,6,7,11. | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 13,6,7 | |
| ŚRODA 05.06.2024 | kakao | 200ml | botwinka z jajkiem | botwinka z jajkiem | | 300g | 300g | kisiel | 150g |
| | pieczywo mieszane masło wędlina/ pasta z tuńczyka, jajko, ogórek, papryka.. | 30g 3g 30g | sznyceł z indyka ryż sałata kolorowa Kompot | sznyceł z indyka ryż sałata kolorowa Kompot | kalafior w cieście | 90g 150g 150g 250ml. | 70g 100g 100g 250ml. | gofry z owocami sezonowymi | 1szt |
| | alergeny 1,3,6,7,11. | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 13,6,7 | |
| CZWARTEK 06.06.2024 | Płatki kukurydziane na mleku | 200ml | zupa grochowa | zupa grochowa | | 300g | 300g | słodka kanapka z brzoskwinia i serkiem (chałka) | |
| | bułeczka masło ser żółty papryka | 30g 5g 30g | gołąbek bez zawijania kasza ogórek kiszony kompot | gołąbek bez zawijania kasza ogórek kiszony kompot | gołąbek wege | 90g 150g 150g 250ml. | 70g 100g 100g 250ml. | herbata | |
| | | | | | | | | | |
| PIĄTEK 07.06.2024 | ryż na mleku | 220g | zupa pomidorowa z ryżem | zupa pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany bułką BG | | 300ml. | 300g | biszkopty | 20g |
| | pieczywo mieszane masło sałata/ papryka pasta rybna z makreli herbata owocowa | 30g 5g 30g 30g 200ml | paluszy rybne ziemniaki surówka z kiszonej kapusty kompot | paluszy rybne ziemniaki surówka z kiszonej kapusty | paluszki serowe | 3szt 150g 150g | 3szt 100g 100g 250ml | shake truskawkowy | 150g |
| | alergeny 1,3,6,7,11. | | 1,3,6,7,9. | | | | | 13,6,7 | |



ISOQAR
AtolSztetP
Numer Certyfikatu 10135



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 84

| | śniadanie | | obiad | bezmleczna/ bezglutenowa | Wegetariańskie bez rybne | Duże | Małe | | |
|-----------------------------------|---|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|---|--------|
| PONIEDZIAŁEK 10.06.2024 | zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 220g | zupa jarzynowa | zupa jarzynowa | | 300g | 300g | kielbaski w cieście | 100g |
| | pieczywo mieszane | 30g | naleśniki z serem | naleśniki z dżemem | naleśniki z serem | 2szt | 2szt | herbata z cytryną | 200ml. |
| | masło | 5g | jogurt | | | | | warzywa | 30g |
| | szynka drobiowa | 30g | owoc | owoc | | bo | bo | | |
| | pomidory | 30g | kompot | kompot | | 250ml. | 250ml. | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11, | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 13,6,7 | |
| WTOREK 11.06.2024 | herbata miętowa | 200ml | zupa ze świeżego szczawiu | | | 300g | 300g | | |
| | pieczywo | 30g | pieczony filet z kurczaka | filet z kurczaka | kotlecik warzywny | 90g | 70g | muffinka | 1szt |
| | masło | 5g | ryż | ryż | | 150g | 100g | jogurt do picia | 200ml. |
| | sałata | 5g | marchew talarki | marchew talarki | | 150g | 100g | | |
| | szynka wieprzowa (70% mięsa) | 20g | woda z cytryną | woda z cytryną | | 250ml. | 250ml. | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11, | 1,3,6,7,9,12 | | | | | | 13,6,7 | |
| ŚRODA 12.06.2024 | zupa mleczna | 220g | zupa ryżanka | zupa ryżanka | | 300g | 300g | zapienkanka z żółtym serem | 80g |
| | sałatka z ryżu z kurczakiem i warzywami | 40g | schab duszony z warzywami | schab duszony z warzywami | | 90g+30g sos | 70g+30g sos | sałatka warzywna | 50g |
| | szynka drobiowa | 20g | kasza mieszana | kasza mieszana | kotlety z soczewicy | 150g | 100g | herbata z sokiem | 150ml. |
| | pieczywo mieszane | 30g | buraczki zasmażane | buraczki zasmażane | | 150g | 100g | | |
| | masło | 5g | kompot | kompot | | 250ml. | 250ml. | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11, | | 1,3,6,7,9, | | | | | 13,6,7 | |
| CZWARTEK 13.06.2024 | płatki kukurydziane na mleku | 220g | zupa z młodej kapusty z koperkiem | zupa z młodej kapusty z koperkiem | | 300g | 300g | sernik na zimno z owocami na spodzie biszkoptowym | 100g |
| | sałatka hawajska | 50g | gulasz | gulasz | gulasz warzywny z cukinią | 90g | 70g | herbata z cytryna | 150g |
| | masło | 5g | kopytka | kopytka | | 180g | 130g | | |
| | surówka z ogórkiem kiszonym | 5g | surówka z ogórkiem kiszonym | surówka z ogórkiem kiszonym | | 150g | 100g | | |
| | pieczywo mieszane | 30g | woda z cytryną | woda z cytryną | | 250ml. | 250ml. | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11, | | 1,3,6,7,9, | | | | | 13,6,7 | |
| PIĄTEK 14.06.2024 | kasza manna na mleku | 220g | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem | | 300g | 300g | jogurt truskawkowy | 150g |
| | pieczywo mieszane | 30g | filet rybny panierowany | filet rybny panierowany | kotlet brokułowy | 90g | 70g | ciastka | 30g |
| | masło | 5g | ziemniaki | ziemniaki | | 150g | 100g | | |
| | posta jajeczna | 40g | surówka colesław | surówka colesław | | 150g | 100g | | |
| | papryka | 30g | kompot | kompot | | 250ml. | 250ml. | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11, | | 1,3,6,7,9, | | | | | 13,6,7 | |




ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 84

| data | śniadanie | | obiad | bezmleczna/ bezglutenowa | Wegetariańskie bez rybne | Duże | Małe | | |
|----------------------------|---|-----------------|--|--|--|---------------------|---------------------|------------------------------------|---------------|
| PONIEDZIAŁEK 17.06.2024 | kawa inka na mleku | 200ml | żurek z kiełbasą | zupa jarzynowa bez jogurtu | | 300g | 300g | kiełbaski zapiekane z serem | 100g |
| | pieczywo mieszane masło/ sałata | 30g 8g | kluseczki leniwe | kopytka | kopytka | 375g | 180g | pieczywo mieszane herbata z sokiem | 200ml. |
| | polędwica sopocka | 20g | surówka z marchewki | surówka z marchewki | | 150g | 100g | | |
| | kompot | 20g | kompot | kompot | | 250ml | 250ml | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11 | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 1,3,6,7,10,11 | |
| WTOREK 18.06.2024 | plátky jęczmienne na mleku | 220g | rosół z makaronem | rosół z makaronem | bulion warzywny | 300g | 300g | budyń | 100g |
| | pieczywo mieszane masło sałata | 30g 5g 3g | tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki mizeria | tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki mizeria | kotlet sojowy panierowany | 90g 150g 150g | 70g 100g 100g | ciastka zbożowe herbata z miodem | 30g 200ml. |
| | sałatka jajeczna na sałacie | 80g | Kompot-woda z cytryną | Kompot-woda z cytryną | | 250ml. | 250ml. | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11 | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 1,3,6,7,11 | |
| ŚRODA 19.06.2024 | Szwedzki stół | 200ml | zupa wiosenna | zupa wiosenna | | 300g | 300g | waniliowy pudding ryżowy | 100g |
| |  | 30g | eskalopki z indyka | eskalopki z indyka | | 90g | 70g | owoc | |
| | | 8g | ryż | ryż | cukinia faszerowana | 150g | 100g | | |
| | | 20g | kalafior z brokułem | kalafior z brokułem | | 150g | 100g | | |
| | | 20g | kompot | kompot | | 250ml | 250ml | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11 | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 1,3,6,7,11 | |
| CZWARTEK 20.06.2024 | makaron gwiazdki na mleku | 220g | krem brokułowy | krem brokułowy | | 300g | 300g | tosty z szynką i warzywami | 100g |
| | pieczywo mieszane sałata | 30g 3g | pulpeciki wieprzowe kasza jęczmienna | pulpeciki wieprzowe kasza gryczana | kulki z ciecierzycy | 120g 150g | 100g 100g | herbata miętowa z cytryna | |
| | ser biały ze szczypiorkiem | 100g | sałata z pomidorami | sałata z pomidorami | | 150g | 100g | | 200ml. |
| | szynka wieprzowa | | kompot | kompot | | 250ml | 250ml | | |
| | alergeny 1,3,6,7,11 | | 1,3,6,7,9,11 | | | | | 1,3,6,7,11 | |
| PIĄTEK 21.06.2024 | kasza manna na mleku z jagodami | 220g | zupa koperkowa | zupa koperkowa | Makaron „Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią | 300g | 300g | bułeczka maślana | 1szt |
| | rogalik maślany | | Makaron "Caprese" - z pomidorami, mozzarellą i bazylią | Makaron „Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią | Makaron „Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią | 376g | 280g | serek z czekoladą | |
| | dżem / serek waniliowy | 100g | sałata z sosem vinegret | sałata z sosem vinegret | sałata z sosem vinegret | 150g | 100g | | |
| | | | kompot | kompot | | 250ml. | 250ml. | woda owocowa | 200ml. |
| | alergeny 1,3,6,7,11 | | 1,3,6,7,9,4,11 | | | | | 1,3,6,7,11 | |